

# Entrenamientos

# sin contacto

Charla formativa online

## "ENTRENAMIENTOS SIN CONTACTO: PLANIFICACIÓN, DISEÑO Y EJECUCIÓN"

JUAN JOSÉ NIETO



Entrenador CB Tizona Burgos

PABLO PORTILLO



Entrenador CB Ponce Valladolid

Sábado, 26 de septiembre de 2020

Comienzo 11.00 horas



Formación online GRATUITA!

Inscripción necesaria hasta el 25 de septiembre:

<http://bit.ly/entrenamientosincontacto>

- Los inscritos recibirán enlace para ver un entrenamiento de los ponentes, durante los días 21 al 25 de septiembre.
- Podrán enviar sus preguntas por correo-e ([acleb@acleb.com](mailto:acleb@acleb.com)) hasta las 18 horas del día 25 de septiembre.
- El día 25 se recibirá el enlace para la charla en directo.



ASOCIACIÓN CASTELLANO Y LEONESA DE ENTRENADORES DE BALONCESTO



Federación de Baloncesto de Castilla y León

Asociación Castellano y Leonesa de Entrenadores de Baloncesto

Federación de Baloncesto de Castilla y León

[acleb@acleb.com](mailto:acleb@acleb.com)

[www.acleb.com](http://www.acleb.com)

[twitter.com/ACLEBaloncesto](https://twitter.com/ACLEBaloncesto)

[facebook.com/ACLEB](https://facebook.com/ACLEB)

[instagram.com/aclebaloncesto/](https://instagram.com/aclebaloncesto/)

# IDEAS INICIALES



ACEPTAR LA DIFICULTAD  
**El baloncesto es un deporte de equipo y de contacto.**



RECONOCER LA OPORTUNIDAD  
**Recuperar todo aquello para lo que no había tiempo**

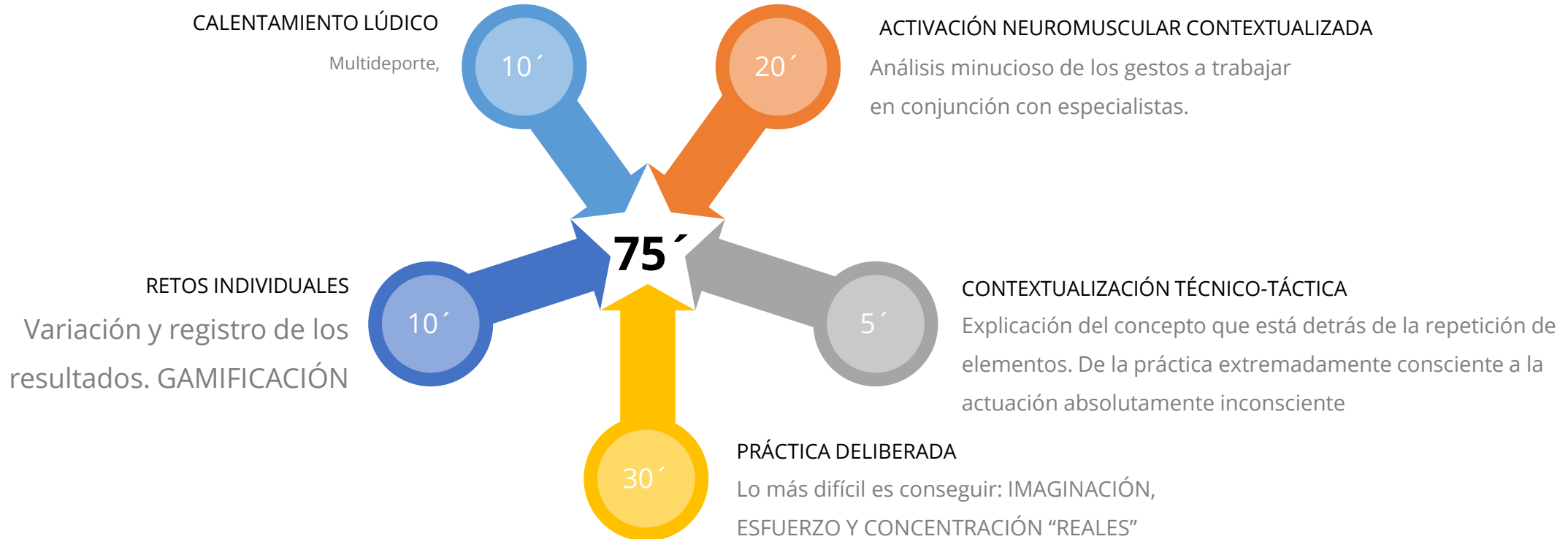


IDEAR ESTRATEGIAS  
**El problema de la motivación (suya y nuestra)**



# MI PROPUESTA DE SESIÓN CoVID

3

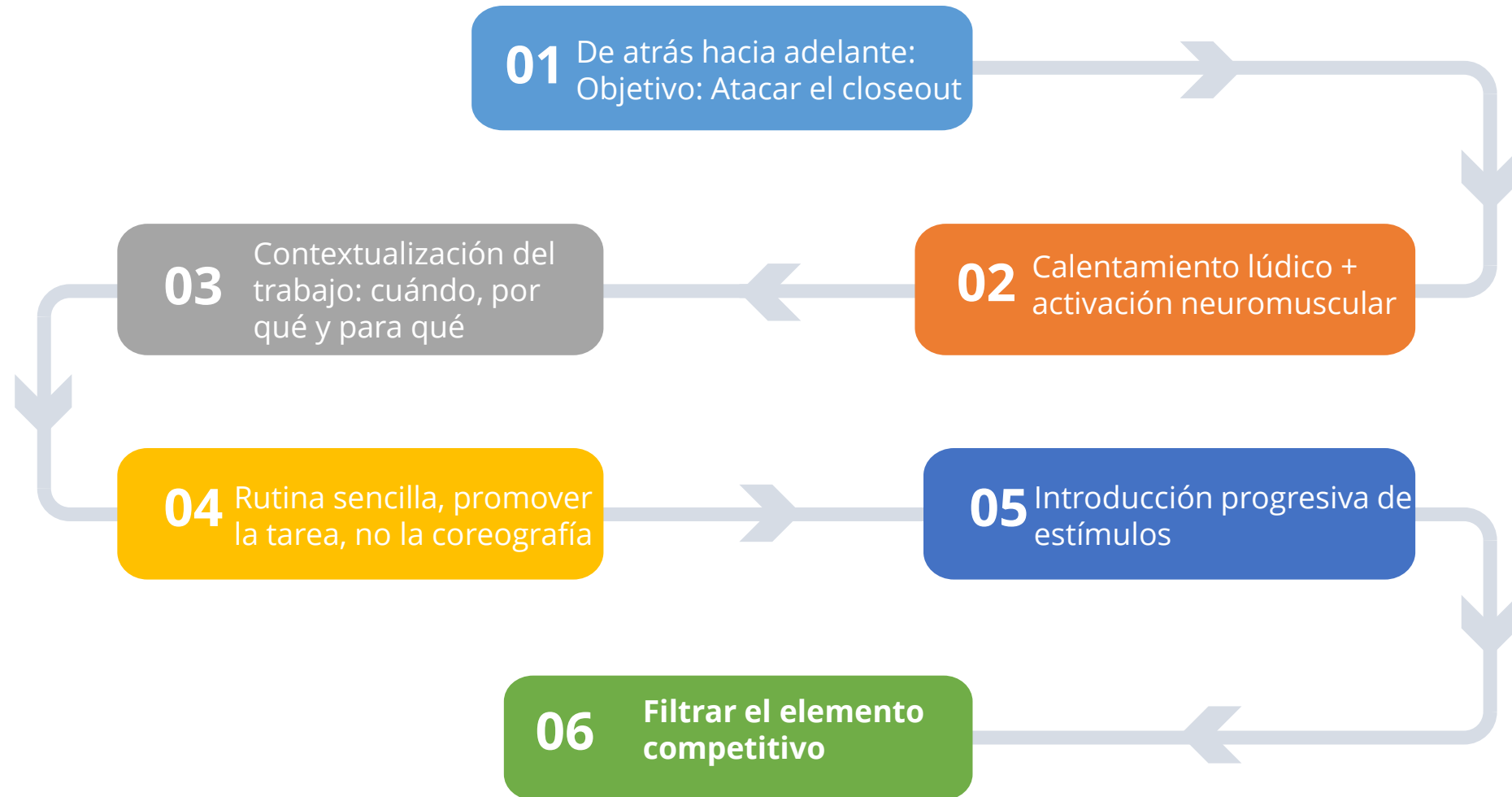


# ELEMENTOS A TENER EN CUENTA





# LA SESIÓN



# Formación sin competición



“Sport for life” long-term athlete development, un modelo distinto.

